

जिल्ला स्थित कार्यालय प्रमुखहरुको सम्पर्क नम्बर

प्रदेश नं १

सि.नं.	कार्यालय	पद	कार्यालयको मो.न.	टेलिफोन नम्बर	ईमेल ठेगाना
1	ताप्लेजुङ्ग	मा.अ.	9852660196	०२४/४६०१९६	taplejung@dolma.gov.np
2	पाँचथर	मा.अ.	9852684196	०२४\५२०१९६	panchthar@dolma.gov.np
3	इलाम	प्र.मा.अ	9852681799	०२७\५२००२१	ilam@dolma.gov.np
4	मंगलबारे- इलाम	मा.अ.	9852684145	027/ 400145	mangalbare@dolma.gov.np
5	चन्द्रगढी- झापा	प्र.मा.अ	9852655081		bhadrapur@dolma.gov.np
6	दमक-झापा	प्र.मा.अ	9852683661	०२३\५८०६६१	damak@dolma.gov.np
7	तेह्रथुम	मा.अ.	9852060196	०२६\४६०१९६	terhathum@dolma.gov.np
8	सक्रान्तिबजार-तेह्रथुम	मा.अ.	9852080544		sakrantibazar@dolma.gov.np
9	धनकुटा	प्र.मा.अ	9852061271	०२६\५२२२७१	dhankuta@dolma.gov.np
10	इनरुवा-सुनसरी	प्र.मा.अ	9852041398	०२५\५६०१३६	inaruwa@dolma.gov.np
11	धरान-सुनसरी	प्रा.मा.अ	9852056236	०२५\५२८२३६	dharan@dolma.gov.np
12	बिराटनगर-मोरङ	प्र.मा.अ	9852031253	०२१\५२७२०२	biratnagar@dolma.gov.np
13	बेलवारी-मोरङ	प्र.मा.अ	9852031944	०२१\ 434249	belbari@dolma.gov.np
14	रङ्गेली-मोरङ	मा.अ.	9852034680	०२१\५८०६८०	rangeli@dolma.gov.np
15	खाँदवारी- संखुवासभा	मा.अ.	9852058224	०२९\५६०१९६	khadbari@dolma.gov.np
16	चैनपुर-संखुवासभा	मा.अ.	9852051451	०२९\५७०१५१	chainpur@dolma.gov.np
17	भोजपुर	मा.अ.	9852052196	०२९\४२०१९६	bhojpur@dolma.gov.np
18	दिङ्गला-भोजपुर	मा.अ.	9852053196	029\ 421134	dingla@dolma.gov.np
19	सोलुखुम्बु	मा.अ.	9852851296	038\ 520196	solukhumbu@dolma.gov.np
20	ओखलढुङ्गा	मा.अ.	9852841201	०३७\५२०२०१	okhaldhunga@dolma.gov.np
21	खिजीफलाटे-ओखलढुङ्गा	मा.अ.	9852842555		khijifalate@dolma.gov.np
22	दिक्तेल- खोटाङ	मा.अ.	9852849196	०३६\४२०१९६	khotang@dolma.gov.np
23	खोटाङ्गबजार- खोटाङ	मा.अ.	9852849867	036\ 413043	khotangbazar@dolma.gov.np
24	गाईघाट- उदयपुर	प्र.मा.अ	9852835801	०३५\४२०२०१	udayapur@dolma.gov.np
25	कटारी-उदयपुर	मा.अ.	9852836412	०३५\ 450512	katari@dolma.gov.np

सि.नं.	कार्यालय	पद	कार्यालयको मो.न.	टेलिफोन नम्बर	ईमेल ठेगाना
<p>प्रदेश नं. २</p>					

26	सिराहा	प्र.मा.अ	9852834575	०३३/५२००६८	siraha@dolma.gov.np
27	लाहान-सिराहा	प्र.मा.अ		०३३/५६०६४४	lahan@dolma.gov.np
28	राजविराज - सप्तरी	प्र.मा.अ	9852820049	०३९/५२००६८	saptari@dolma.gov.np
29	कंचनपुर-सप्तरी	मा.अ	9842090647	०३९/५६००७८	kanchanpursaptari@dolma.gov.np
30	जनकपुर- धनुषा	प्र.मा.अ	9854020344	०४९/५२०९४०	dhanusa@dolma.gov.np
31	ढल्केबर- धनुषा	प्र.मा.अ		सञ्चालन नभएको	dhalkebar@dolma.gov.np
32	जलेश्वर- महोत्तरी	प्र.मा.अ	9854031101	०४४/५२०००८	mahottari@dolma.gov.np
33	बर्दिवास-महोत्तरी	प्र.मा.अ	9847396564	०४४/५५०६८३	bardibas@dolma.gov.np
34	गौशाला, महोत्तरी			सञ्चालन नभएको	
35	मलंगवा- सर्लाही	प्र.मा.अ	9854038188	०४६/५२०९२९	sarlahi@dolma.gov.np
36	हरिवन-सर्लाही	प्र.मा.अ	9854031766	045/ 530766	harion@dolma.gov.np
37	बलारा- सर्लाही	मा.अ		सञ्चालन नभएको	balara@dolma.gov.np
38	बरथहवा- सर्लाही	मा.अ	9854050503		barathhwa@dolma.gov.np
39	कलैया- बारा	प्र.मा.अ	9855045605	०५३/५५००९४	bara@dolma.gov.np
40	सिमरा-बारा	प्र.मा.अ	9855018140		simara@dolma.gov.np
41	सिम्रौनगढ- बारा	मा.अ		सञ्चालन नभएको	simraungadh@dolma.gov.np
42	बिरगंज-पर्सा	प्र.मा.अ	9855014173	०५९/५२२२८०	parsa@dolma.gov.np
43	गौर- रौतहट	प्र.मा.अ	9855025054	०५५/५२०९२४	rautahat@dolma.gov.np
44	चन्द्रनिगाहपुर- रौतहट	प्र.मा.अ	9855041416		chandranigahapur@dolma.gov.np
45	मौलापुर- रौतहट	मा.अ	9855040914		maulapur@dolma.gov.np
46	गरूढा- रौतहट	मा.अ	9855040874	055/ 565390	garuda@dolma.gov.np

सि.नं.	कार्यालय	पद	कार्यालयको मो.न.	टेलिफोन नम्बर	ईमेल ठेगाना

वागमती प्रदेश 3

47	दोलखा	प्र.मा.अ	9854049119	०४९१४२९९९९	dolakha@dolma.gov.np
48	रामेछाप	प्र.मा.अ	9854043073	०४८१५४००७३	ramechhap@dolma.gov.np
49	सिन्धुली	प्र.मा.अ	9854042109	०४७१५२०९२५	sindhuli@dolma.gov.np
50	भरतपुर- चितवन	प्र.मा.अ	9855064191	०५६१५२०९९९	chitwan@dolma.gov.np
51	चनौली बजार- चितवन	मा.अ	9855083191	056/ 591322	chanaulibazar@dolma.gov.np
52	माडी- चितवन	मा.अ	9855011075	056/ 591075	madi@dolma.gov.np
53	खैरहनी- चितवन	प्र.मा.अ		056\ 583415	khairahani@dolma.gov.np
54	हेटौडा- मकवानपुर	प्र.मा.अ	9855071360	०५७१५२०३६०	makawanpur@dolma.gov.np
55	शिखरकोट-मकवानपुर	मा.अ	9855074080	057/ 400080	shikharkot@dolma.gov.np
56	रसुवा	मा.अ	9851114960	०९०१५४०९३५	rasuwa@dolma.gov.np
57	नुवाकोट	प्र.मा.अ	9851230165	०९०१५६०९६५	nuwakot@dolma.gov.np
58	सिन्धुपाल्चोक	प्र.मा.अ	9851205070	०९९१\ 620120	shindhupalchowk@dolma.gov.np
59	काभ्रेपलान्चोक	प्र.मा.अ	9851150634	०९९१\ ४९०९२०	kavrepalanchowk@dolma.gov.np
60	धादिङ	प्र.मा.अ	9851246392	०९०१५२०९९३	dhading@dolma.gov.np
61	कलंकी- काठमाडौं	प्र.मा.अ	9851221435	०९१\ 5218635	kalanki@dolma.gov.np
62	चाबहिल- काठमाडौं	प्र.मा.अ	9851310805	०९१\ ४८२२६९८	chabahil@dolma.gov.np
63	डिल्लिबजार-काठमाडौं	प्र.मा.अ	9851216053	०९१\ ४४९०९९९	dillibazar@dolma.gov.np
64	मनमैजु- काठमाडौं	प्र.मा.अ	9851231720	०९१\ ४०२७४४२	manmajju@dolma.gov.np

सि.नं.	कार्यालय	पद	कार्यालयको मो.न.	टेलिफोन नम्बर	ईमेल ठेगाना
65	साँखु-काठमाडौं	प्र.मा.अ	9851212755	01/ 4450675	sankhu@dolma.gov.np
66	टोखा-काठमाण्डौ	प्र.मा.अ	9851236398	01/ 5110398	tokha@dolma.gov.np
67	भक्तपुर	प्र.मा.अ	9851325254	०१\ ६६१९९३६	bhaktapur@dolma.gov.np
68	पाटन- ललितपुर	प्र.मा.अ	9851216753	०१\ 5546855	lalitpur@dolma.gov.np
69	गोटिखेल-ललितपुर	मा.अ	9866490654	०१\ ६२०११९९	gotikhel@dolma.gov.np

गण्डकी प्रदेश ४

70	मनाङ	मा.अ	9856049115	०६६\ ४४०११५	manang@dolma.gov.np
71	गोरखा	प्र.मा.अ	9856043444	०६४\ ४२०१७४	gorkha@dolma.gov.np
72	सिर्दिबास-गोरखा	मा.अ	9856007608	०६४\ ६९१०९०	sirdibas@dolma.gov.np
73	लमजुङ	प्र.मा.अ	9856046201	०६६\ ५२०२०१	lamjung@dolma.gov.np
74	तनहुँ	प्र.मा.अ	9856063177	०६५\ ५६०१७७	tanahun@dolma.gov.np
75	पोखरा- कास्की	प्र.मा.अ	9856070069	०६१\ ४५४५५१	kaski@dolma.gov.np
76	लेखनाथ- कास्की	प्र.मा.अ	9856061270	061/ 561270	lekhnath@dolma.gov.np
77	पुतलीवजार- स्याङजा	मा.अ	9856050131	०६३\ 424131	syangja@dolma.gov.np
78	वालिङ-स्याङजा	मा.अ	9856054702	063/ 440702	waling@dolma.gov.np
79	म्याग्दी	मा.अ	9857623124	०६९\ ५२०१२४	myagdi@dolma.gov.np
80	मुस्ताङ	मा.अ	9857650604	०६९\ ४४०१०४	mustang@dolma.gov.np
81	बागलुङ	प्र.मा.अ	9857620803	०६८\ ५२०१५८	baglung@dolma.gov.np
82	बुर्तिबाङ-बागलुङ	मा.अ	9857641158	०६८\ ४१०१५८	burtibang@dolma.gov.np
83	पर्वत	मा.अ	9857632129	०६७\ ४२०१२९	parbat@dolma.gov.np
84	कावासोती-नवलपुर	प्र.मा.अ	9857087203	०७८\ ५४०२०३	kawasoti@dolma.gov.np

सि.नं.	कार्यालय	पद	कार्यालयको मो.न.	टेलिफोन नम्बर	ईमेल ठेगाना
--------	----------	----	------------------	---------------	-------------

प्रदेश नं ५

85	तम्घास- गुल्मी	मा.अ	9857076211	०७९\५२०२९९	gulmi@dolma.gov.np
86	मजुवाबजार- गुल्मी	मा.अ	9857085521		majuwabazar@dolma.gov.np
87	तानसेन- पाल्पा	मा.अ	9857065106	०७५\५२०९०६	palpa@dolma.gov.np
88	रामपुर-पाल्पा	मा.अ	9857065167	०७५\४००४२७	rampur@dolma.gov.np
89	अर्घाखाँची	मा.अ	9857063935	०७७\४२०९३५	arghakhanchi@dolma.gov.np
90	तौलिहवा-कपिलवस्तु	प्र.मा.अ.	9857051642	०७६\५६०६४२	kapilbastu@dolma.gov.np
91	चन्द्रौटा-कपिलवस्तु	मा.अ	9857051521	०७६\५४०९५९	chandruta@dolma.gov.np
92	परासी- नवलपरासी	प्र.मा.अ	9857046177	०७८\५२०९७७	parasi@dolma.gov.np
93	भैरहवा-रूपन्देही	प्र.मा.अ	9857015207	०७९\५२०२०७	rupandehi@dolma.gov.np
94	बुटवल-रूपन्देही	प्र.मा.अ	9857039207	०७९\५४४२०७	butwal@dolma.gov.np
95	मझगवा- रूपन्देही	मा.अ	9857017794	०७१\ 401023	majhagawa@dolma.gov.np
96	रुकुमकोट-रुकुम(पूर्व)	मा.अ		०८८/ 443056	rukumkot@dolma.gov.np
97	लिवाङ्ग- रोल्पा	मा.अ	9857824178	०८६\४४९९९०	rolpa@dolma.gov.np

सि.नं.	कार्यालय	पद	कार्यालयको मो.न.	टेलिफोन नम्बर	ईमेल ठेगाना
98	घर्तिगाँउ- रोल्पा	मा.अ	9857824855	086/ 416031	ghartigaun@dolma.gov.np
99	खलंगा- प्युठान	मा.अ	9857833400	०८६\४२००१०	pyuthan@dolma.gov.np
100	जसपुर- प्युठान	मा.अ	9857836400		jaspur@dolma.gov.np
101	घोराही- दाङ	प्र.मा.अ	9857834784	०८२\५६०१७७	dang@dolma.gov.np
102	तुल्सिपुर-दाङ	मा.अ.	9857823802	०८२\५६३६८४	tulsipur@dolma.gov.np
103	लमही- दाङ	प्र.मा.अ	9857840824	०८२\ 540824	lamahi@dolma.gov.np
104	नेपालगञ्ज- बाँके	प्र.मा.अ	9858040032	०८१\५२३२२५	banke@dolma.gov.np
105	नरैनापुर-बाँके	मा.अ.			narainapur@dolma.gov.np
106	कोहलपुर,बाँके			सञ्चालन नभएको	
107	गुलरीया- बर्दिया	प्र.मा.अ	9858031108	०८४\४२०१०५	bardia@dolma.gov.np
108	राजापुर-बर्दिया	मा.अ.	9858040011	०८४\४६००११	rajapur@dolma.gov.np

कर्णाली प्रदेश 6

109	रुकुम (पश्चिम भाग)	मा.अ.	9857824298	०८८\५३०१४९	rukum@dolma.gov.np
110	आठविसकोट रुकुम	मा.अ.	9844915105	सञ्चालन नभएको	
111	सल्यान	मा.अ.	9857852002	०८८\५२०००२	salyan@dolma.gov.np
112	दैलेख	मा.अ.	9858050733	०८९\४२०१५१	dailekh@dolma.gov.np
113	दुल्लु- दैलेख	मा.अ.	9858077111	089/ 411059	dullu@dolma.gov.np
114	जाजरकोट	मा.अ.	9858054126	०८९\४३०१२६	jajarkot@dolma.gov.np
115	विरेन्द्रनगर- सुर्खेत	प्र.मा.अ	9858054188	०८३\५२०१८८	surkhet@dolma.gov.np
116	मेहलकुना- सुर्खेत	मा.अ.	9858058122	०८३\४१०१०२	mehelkuna@dolma.gov.np
117	हुम्ला	मा.अ.	9858321140	०८७\ ६८००२५	humla@dolma.gov.np
118	डोल्पा	मा.अ.	9858366043	०८७\५५००४३	dolpa@dolma.gov.np

सि.नं.	कार्यालय	पद	कार्यालयको मो.न.	टेलिफोन नम्बर	ईमेल ठेगाना
119	मुगु	मा.अ.	9858320421	०८७१४५००२२	mugu@dolma.gov.np
120	जुम्ला	मा.अ.	9858320722	०८७१५२००२२	jumla@dolma.gov.np
121	कालिकोट	मा.अ.	9858054019	०८७१४४००१९	kalikot@dolma.gov.np

सुदूरपश्चिम प्रदेश 7

122	बझाङ	मा.अ.	9858490541	०९२१४२१०४१	bajhang@dolma.gov.np
123	झोता भैरव- बझाङ	मा.अ.	9864647700		jhotabhairab@dolma.gov.np
124	अछाम	मा.अ.	9858485773	०९७१६२०१०३	achham@dolma.gov.np
125	बाजुरा	मा.अ.	9858480817	०९७१५४१०१७	bajura@dolma.gov.np
126	डोटी	मा.अ.	9858440666	०९४१४२०१०१	doti@dolma.gov.np
127	गडसेरा- डोटी	मा.अ.		सञ्चालन नभएको	gadsera@dolma.gov.np
128	धनगढी- कैलाली	प्र.मा.अ.	9858421201	०९११५२१२०१	kailali@dolma.gov.np
129	टिकापुर- कैलाली	मा.अ.	9858491039	०९११५६०२४५	tikapur@dolma.gov.np
130	दार्चुला	मा.अ.	9848875150	०९३१४२०१०३	darchula@dolma.gov.np
131	बैतडी	मा.अ.	9749501299	०९५१५२०१५३	baitadi@dolma.gov.np
132	डडेल्धुरा	मा.अ.	9858752271	०९६१४१०१७१	dadeldhura@dolma.gov.np
133	जोगबूढा डडेल्धुरा	मा.अ.	9858488060	सञ्चालन नभएको	
134	महेन्द्रनगर- कंचनपुर	प्र.मा.अ.	9858776894	०९९-५२१२०१	kanchanpur@dolma.gov.np
135	बेलौरी-कंचनपुर	मा.अ.	9858789777	०९९१५८०१७६	belauri@dolma.gov.np